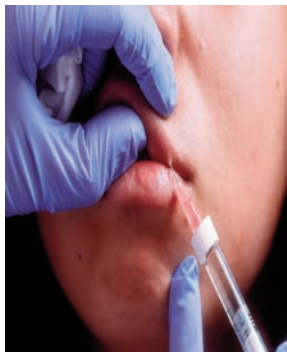


¿ ESTÁS PENSANDO
EN RELLENARTE
LOS LABIOS? ESTO
ES LO QUE TIENES
QUE SABER

INFO: P/5



POR QUÉ LA ATENCIÓN
MÉDICA SERÁ MÁS
CARA PARA UNOS Y
MÁS BARATA PARA
OTROS EN 2026

INFO: P/6



CON MEDICAMENTOS,
PERDIÓ PESO.
TAMBIÉN SU LIBIDO.
¿ SOBREVIVIRÍA SU
MATRIMONIO?

INFO: P/12



EL LATINO

LA CORRUPCIÓN DE RAMSEY EN TODO SU ESPLENDOR

CONDADO DE MAVERICK

El Juez del Condado de Maverick Ramsey English Cantú en contubernio con los comisionados Olga Ramos, Yolanda Ramón y Roberto Ruiz, aprovechando que la mayoría de la comunidad están de vacaciones y en horario de 3 de la tarde del 23 de diciembre, sostuvieron una junta en la cual aprobaron dos temas agendados siendo los números 11 y 12.

Los Temas son para beneficiar al inversionista privado del Puente Internacional #3 Rubén Garibay con la introducción de líneas de agua.

Una nota del Lic. Ricardo Calderón del Eagle Pass Business Journal, Inc. describe lo siguiente.

La Corte de Comisionados del Condado de Maverick aprobó por unanimidad dos puntos del orden del día, específicamente los números 11 y 12, para solicitar fondos del año fiscal 2026 de la Junta de Desarrollo del Agua de Texas para financiar la extensión de las líneas de distribución de agua hasta la entrada de Lehmann Ranch en la carretera US 277 Norte y



hasta North Quemado, en una reunión especial celebrada apresuradamente solo dos días antes de Navidad, el 23 de diciembre de 2025, lo que impidió que muchos residentes del Condado de Maverick interesados en el tema, que se encontraban de vacaciones navideñas, pudieran asistir a la importante reunión.

Específicamente, el punto número 11 del orden del día contemplaba la

“discusión y la acción correspondiente para permitir que el Precinto 3 solicite fondos del Fondo Rotatorio Estatal de Agua Potable del año fiscal 2026 de la Junta de Desarrollo del Agua de Texas, PIF n.º 16990, para la distribución de la línea de agua en la carretera 277 hasta la entrada de Lehmann Ranch Road”.

CONTINÚA EN PÁGINA # 11

Entra en vigor la Nueva Regla que impactará en los migrantes y viajeros que lleguen a EE.UU.

ESTADOS UNIDOS

LA NACIÓN

A partir de este 26 de diciembre, la Oficina de Aduanas y Protección Fronteriza de EE.UU. (CBP, por sus siglas en inglés) aplicará una nueva normativa en los aeropuertos internacionales de Estados Unidos que implica la recopilación de los datos biométricos de los migrantes que entren y salgan del país.

En qué consiste la nueva medida implementada por la CBP

De acuerdo con la agencia, la medida establece que el DHS puede solicitarle a todos los extranjeros que sean fotografiados al entrar o salir de Estados Unidos para identificarlo o para otros fines legales.

La CBP va a conservar las fotos de los extranjeros por 75 años. Esto servirá como confirmación biométrica de entrada o salida, según consignó la agencia federal.

Cómo incide la normativa de la CBP en los ciudadanos estadounidenses

Los residentes estadounidenses no están obligados a cumplir la nueva regla. No obstante, pueden participar de manera voluntaria en el proceso de biometría facial al entrar y salir. Las fotos se desechan 12 horas después del proceso de verificación de identidad.



En caso de los ciudadanos que no quieran someterse a este proceso, pueden notificarle a un oficial de la CBP o a un representante de la aerolínea y someterse a una inspección manual de su pasaporte, como se requiere para viajes internacionales.

Otros controles de la CBP para entrar y salir de Estados Unidos

La CBP también implementó una serie de medidas para verificar la identidad de los solicitantes del Sistema Electrónico para la Autorización de Viajes (ESTA, por sus siglas en inglés).

En ese sentido, la agencia anunció que todos los que apliquen al ESTA deben proporcionar una fotografía de su rostro, además de la imagen de la

página biográfica de su pasaporte.

Esta medida se aplica tanto a las solicitudes individuales como a aquellas realizadas por terceros como agentes de viajes o familiares, quienes ahora también deben incluir la fotografía del solicitante, según consignó un reporte del Departamento de Seguridad Nacional (DHS).

“En la actualidad, los solicitantes pueden solicitar que un tercero solicite una ESTA en su nombre. Si bien esta actualización no eliminará esta opción, ahora deberán proporcionar una fotografía del solicitante”, detalla la normativa publicada por el DHS.

Esquema POLITICO



EL FUTURO DEL NUEVO SHERIFF DEL CONDADO DE MAVERICK

Las elecciones pactadas para este mes de marzo del 2026 serán fundamentales para alinear al sucesor de Tom Schmerber en la posición de Sheriff del Condado de Maverick,

Entre los NOMBRES que más se escuchan entre la comunidad son el de los contestables Mario Hernández del precinto #3 y de Alberto de la Torre del precinto #2, que durante su gestión como oficiales de la ley son quizá los que más transitan las calles y ayudan en la seguridad del Condado.

De la oficina del Sheriff a la fecha no hay persona alguna que cuente con la capacidad suficiente para encabezar la seguridad del Condado de Maverick, los que la quieren son simples empleados de escritorio con papeles en mano.

MUCHOS CANDIDATOS POLÍTICOS:

POCOS CON VERDADERAS PLATAFORMAS

Alrededor de 40 candidatos a diversas posiciones electorales en el Condado de Maverick en su mayoría no cuentan con alguna plataforma que exponer a la comunidad en general.

A excepción del Candidato a Juez del Condado de Maverick Jerry Morales, y unos cuanto más, tienen pequeños escritos en sus anuncios intentando así ganar una elección.

Otros tantos salen en videos en redes sociales con mensajes ‘huecos’ al grado de hacer comidas, correr, comer, con sus mascotas, intentando aparentar lo que en la vida real no son.

Dan factibilidad con descuento millonario a Manter sin firma de gerente de SIMAS DEMOS DIARIO/EFRIÁN GONZÁLEZ

La entrega de factibilidades irregulares de SIMAS con descuentos millonarios para grandes fraccionados ha quedado nuevamente al descubierto al cierre de año en Piedras Negras.

Se trata ahora del concepto de pagos de interconexión de agua y drenaje para un nuevo fraccionamiento de la constructora Manter, de nombre "Monte Claro" que originalmente se había tasado en 15 millones 509 mil pesos para un total de mil 926 lotes de vivienda de interés social que se contemplan en este desarrollo, como consta en el convenio de pagos fechado el pasado 16 de diciembre.

No obstante personal de SIMAS otorgó la factibilidad para este fraccionamiento de Manter por un costo de solo 7 millones 60 mil pesos; es decir un descuento de más de la mitad del concepto que le correspondería pagar a la acaudalada inmobiliaria.

El documento en poder de Demos Diario, no cuenta con firmas del gerente de SIMAS, Lorenzo Menera, siendo señalado el asesor del sistema y ex director de SIMAS Acuña, José Luis Salinas como uno de los involucrados en la expedición de este descuento millonario.

Desde el mes de abril pasado detonó el escándalo de denuncias de factibilidades con descuentos de cientos de miles de pesos para fraccionados por parte de la ex comisaria de SIMAS, Maridol García, quien fue señalada por regidores como Ricardo Múzquiz, por presuntamente cobrar directamente estos permisos a constructores.

El nuevo desarrollo "Monte Claro" se ubicará en el área del Ejido Piedras Negras, comercializado por Manter, inmobiliaria que ha dominado la obtención de factibilidades en este municipio para fraccionamientos que en realidad han crecido de abasto de agua y tanques elevados propios, como fue el caso de Praderas.



WWW.NOTICIASSELLATINO.NET

EL LATINO NEWSPAPER-EAGLE PASS, TEXAS



LOS CASOS DE TÉTANOS AUMENTAN EN EE.UU. MIENTRAS CRECE EL RECHAZO A LAS VACUNAS

ESTADOS UNIDOS
Por Mustafa Fattah -
NBC News

Todo médico desea ver una sonrisa en el rostro de sus pacientes, pero hay una que ningún doctor quiere ver jamás: la risa sardónica, a veces conocida como la sonrisa sardónica o “la sonrisa del diablo”, que indica una infección de tétanos.

Tras décadas de éxito en la lucha contra el tétanos en Estados Unidos, existen indicios preocupantes de que esta mortal infección bacteriana podría estar resurgiendo, como consecuencia de la disminución de la vacunación y el aumento de los desastres naturales relacionados con el cambio climático que pueden incrementar el riesgo de exposición.

En 1948, cuando se combinó por primera vez la vacuna contra el tétanos con la difteria y la tos ferina, se reportaron 601 casos de tétanos en Estados Unidos. En los últimos años, esta cifra se ha reducido a entre 15 y 28 casos anuales.

Sin embargo, en 2024 se registraron 32 casos. Este año, se han confirmado al menos 37, la cifra más alta en más de una década.

Una investigación de NBC



News y la Universidad de Stanford ha detectado una disminución generalizada en la vacunación contra el tétanos en niños en edad preescolar.

En los estados que proporcionaron datos desde 2019, más del 75 % de los condados y jurisdicciones de Estados Unidos han observado una tendencia a la baja en la vacunación de niños pequeños contra la difteria, el tétanos y la tos ferina (DTaP). La vacuna se administra por primera vez a los bebés a los 2 meses.

Dado que el tétanos no se transmite de persona a persona, no existe un umbral de inmunidad colectiva, pero la reducción en las tasas de vacunación pone a más personas en una situación vulnerable.

Los médicos están preocupados incluso por el pequeño repunte de esta terrible infección, a menudo llamada trismo. Los síntomas, que pueden tardar entre tres y 21 días en aparecer, incluyen espasmos musculares que dificultan la respiración. A medida que la infección se propaga, la mandíbula del paciente se aprieta, forzando el rostro a expresar lo que parece una gran sonrisa, mientras los músculos de la espalda se contraen formando un arco doloroso.

“Se ve terrible”, dijo Mobeen Rathore, jefe de enfermedades infecciosas pediátricas e inmunología de la Facultad de Medicina de la Universidad de Florida en Jacksonville.

La bacteria del tétanos vive

en la tierra y el estiércol. Una herida punzante puede causar una infección y la enfermedad puede persistir durante semanas de atención médica.

El tratamiento puede ser difícil y caro. Un niño de 6 años no vacunado en Oregon acumuló casi un millón de dólares en facturas médicas tras contraer tétanos en 2019, según un informe de caso de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

Rathore compara el costo de las vacunas con el de los cuidados intensivos. “No es ni una moneda de diez centavos por dólar; es una moneda de diez centavos por cientos de miles de dólares”, dijo el doctor. “Es muy caro”.

Cuando un paciente de 9 años no vacunado llegó a Rathore con un espasmo muscular en su consulta de Florida este año, reconoció los síntomas. Recordó las salas de tétanos de su época en la facultad de medicina, donde los pacientes eran atendidos en un aislamiento oscuro y silencioso.

“El más mínimo ruido causaba espasmos en muchos de estos pacientes”, dijo Rathore.

Los espasmos del tétanos, que también pueden ser provocados por la luz (conocidos como “fotofobia”), son extre-

madamente dolorosos y pueden contraer los músculos que rodean las vías respiratorias.

En medio de las luces brillantes, los ruidos fuertes y los pitidos incesantes de la unidad de cuidados intensivos del hospital, las opciones para minimizar la estimulación del joven paciente de Rathore eran limitadas. El niño de 9 años fue sedado, intubado y se le administraron anticuerpos de inmunoglobulina antitetánica y la vacuna para reducir el riesgo futuro de enfermedad.

El niño estuvo hospitalizado durante 37 días.

“No fue hasta que tuvimos una vacunación generalizada que observamos una disminución en los casos de tétanos y, por lo tanto, una reducción en el riesgo de mortalidad”, dijo Matthew Davis, médico jefe de la empresa y director científico de Nemours Children’s Health en Florida y Delaware.

John Johnson, asesor de vacunación y respuesta a epidemias de Médicos Sin Fronteras, trabaja en países como la República Democrática del Congo (RDC), donde el tétanos sigue siendo una preocupación. El año pasado, se registraron 540 casos en la RDC, según la Organización Mundial de la Salud.

U
M
C

U
M
C

WOMEN'S HEALTH

Compassionate Care
for Every Stage of
Womanhood

umchealth.com

Our Services:

Women's Health Services & Programs!

Preventive Screenings, Annual Exams & Family Planning You Can Trust

Caring Providers Who Listen, Support & Prioritize Your Well-Being

Comprehensive Women's Health Services Tailored to Every Stage of Life

Routine Checkups, Prenatal Visits & Menopause Support Available

Women's Health, Mammography, Lab, and Pharmacy — All Under One Roof for Convenient, Stress-Free Care.

Affordable, Quality Healthcare for Women in Our Community

Bilingual Staff for Clear, Comfortable Communication

Convenient UMC Locations Near You!

Contact Us:

Women's Health Center-
2525 N. Veterans Blvd. Eagle Pass
Phone: (830) 773-1635
Fax: (877) 432-6151
TXT MSG: (830) 307-5893

Bedell Ave. Clinic-
2209 N. Bedell Ave. Del Rio,
Phone: (830) 775-1272
Fax: (855) 217-1086
TXT MSG: (830) 282-8865

San Felipe Clinic-
1117 W. De La Rosa St. Del Rio
Phone: (830) 768-4800
Fax: (830) 768-4844
TXT MSG: (830) 282-8865

Programs & Services-
Evelyn J. Rodriguez, CMA (Family Planning & BCCS Coordinator)
Phone: (830) 773-1635 Ext. 15350
Patricia R. Muñoz, NR, CMA (BCCS Patient Navigator)
Phone: (830) 773-1635 Ext. 15353

DICIEMBRE 27 DEL 2025

Este es el año en que los milénials oficialmente se hicieron viejos

ESTADOS UNIDOS

Por Anna Silman

THE NEW YORK TIMES

Hace unas semanas, un grupo de amigas y yo intercambiábamos mensajes sobre su próximo viaje para visitarme en Nueva York. El tema giraba en torno a qué debían vestir para estar a la moda en una serie de bares modernos del centro de la ciudad de los que habían oído hablar en internet y planeaban visitar. Se trataba de un grupo de mujeres con estilo que habían trabajado en el mundo de la moda y los medios de comunicación y que normalmente no tenían problemas para vestirse para la ocasión. Pero, después de haber estado en algunos de esos lugares y haber sido testigo de las tendencias de la generación Z que vi allí, tuve que ser portadora de malas noticias: no había nada en ninguno de nuestros armarios que quedara bien. Ahora todas las chicas jóvenes y atractivas visten como Adam Sandler: pantalones cortos cargo, camisetas gráficas extragrandes, gafas de sol envolventes. Nuestras blusas Rachel Comey no nos iban a servir. Por mucho que nos esforzáramos, íbamos a parecer acabadas.

El momento cristalizó un sentimiento que muchos milénials han estado sintiendo recientemente: que 2025 es el año en que oficialmente nos hicimos viejos. Hace tiempo que esta realidad se acerca sigilosamente, pero ya es imposible negarla. Los más jóvenes de nuestro grupo están a punto de cumplir 30 años y los mayores rozan los 45, lo que significa que ahora todos somos habitantes de la fase de la vida que la psicóloga Clare Mehta ha denominado “adultez establecida”, un periodo exigente que puede implicar compaginar carreras profesionales con el cuidado de hijos y padres mayores.

Nuestros avatares generacionales hacen cosas cursis de mediana edad: Lena Dunham escribió un ensayo sobre “Por qué rompí con



Nueva York”; Taylor Swift se comprometió y escribió una canción sobre el fiable pene de su prometido; Ryan, de The OC: Vidas Ajenas, hizo un documental sobre los peligros de las criptomonedas. Si uno de los atletas de nuestra generación sigue dominando, se le considera una maravilla médica. Tenemos edad suficiente para experimentar un tipo de entropía milénial en la que nuestros iconos se desmoronan. (Véase la relación entre Justin Trudeau y Katy Perry). Fuimos la generación que primero acogió la exploración de cada aspecto de nuestra vida interior en busca de contenido, pero ya ni siquiera nos gusta publicar en las redes sociales. Gracias a milagros médicos como el bótox y el Mounjaro (y a las máquinas de pilates Solidcore), los milénials aún somos físicamente atractivos, pero culturalmente, nuestras actividades provocan menos fascinación, menos preocupación y menos ansiedad social. Cuando se habla de los jóvenes, ya no se refieren a nosotros.

A cada generación le llega su turno de lamentar su obsolescencia cultural, pero eso escuece especialmente a los milénials. Alcanzar la mayoría de edad en internet nos

hizo singularmente egocéntricos, o eso proclamaban los artículos de opinión: un ejército de más de 70 millones de narcisistas criados a base de concursos de BuzzFeed y Four Loko, incapaces de entender cómo ser adultos y que exigen una estrella dorada en la frente cada vez que hacíamos algo. Pero ahora son la generación Z y la generación Alfa las que hacen temblar a los departamentos de mercadotecnia. La sincronización de la pandemia de la COVID-19 hizo que nuestra salida del escenario cultural pareciera aún más dramática: todavía ágiles cuando nos resguardamos en casa, salimos con las rodillas crujiendo, a un mundo que se está rehaciendo a imagen de la generación Z.

¿Cómo sabemos que hemos envejecido? A veces un zoomer simplemente sale y nos lo dice a la cara, como cuando mi amiga de 35 años fue hace poco al concierto de su compañero de trabajo de 23 años y le preguntaron si era “amiga de su madre”. Otro amigo recibió miradas vacías de sus jóvenes compañeros de trabajo cuando dijo que planeaba disfrazarse de Fred Durst en Halloween.

Sin embargo, la mayoría de las veces, la demarcación de nuestra división generacional se produce en un lugar que solía ser nuestro para definirla: en línea. Internet, antaño nuestro espacio seguro, se ha convertido cada vez más en territorio hostil. La mera existencia de los milénials se ha vuelto tan embarazosa para la generación Z que han acuñado una frase para ello: “millennial cringe”. Este cringe, o vergüenza ajena, incluye el tipo de calcetines que usamos (hasta los tobillos, no a media pantorrilla) y las pausas incómodas en nuestros videos, el hecho de que terminamos nuestros mensajes con “lol”, usamos en exceso el emoji de llorar de risa y cómo sabemos cuáles de nuestros amigos son Gryffindors. Ahora somos unc (tíos), y con frecuencia también pasados de moda.

Este año, las tensiones latentes se han convertido en una guerra abierta. Los milénials arremetieron contra los zoomers —quienes, según se dice, salen menos de fiesta, tienen menos relaciones y pasan menos tiempo juntos— al tacharlos de ermitaños analfabetos y sin sexo que malgastan su juventud pudriéndose el cerebro en TikTok y radicalizándose con streamers nacionalistas blancos. Si lees esto como miembro de la generación Z, probablemente todo eso ya sea obvio para ti. Y también es increíble que lo estés leyendo en primer lugar.

Gran parte del alarmismo de los milénials sobre los miembros de la generación Z (copos de nieve que “se ofenden con facilidad, son perezosos y, en general, no están preparados”, según The New York Post) es palabra por palabra lo que las generaciones anteriores dijeron de nosotros. Habiendo vivido las últimas décadas bajo la lupa, los milénials deberían reconocer que la hostilidad generacional es a menudo solo una forma de evitar lidiar con el cambio culpando a los jóvenes, quienes en realidad son los más afectados.

CLÍNICA México

DR. MIGUEL M. VALDEZ
MIEMBRO DEL CONSEJO MEXICANO DE GASTROENTEROLOGIA

**GASTROENTEROLOGIA
ENDESCOPICA DIGESTIVA**

TERÁN 401 ORIENTE
CONSULTORIO 33 EN TERCER PISO
PIEDRAS NEGRAS, COAHUILA

CITAS AL (878) 782 4565
MARCANDO DE E.U. 011-52-(878) 782 4565

Eagle Grocery
Since 1939

“La Tienda de los Venados”

Entérate más y Compruébalo, Visitanos en el Centro de Eagle Pass / (830) 773-2384 (Amplio Estacionamiento)

Del Campo a Nuestra Mesa
“Los mejores cortes seleccionados”

Ofrecemos todo tipo de cortes en Carne y Pollo; con los Mejores Precios de la Región

VENADOS

Venados Distribution SRVS

Listos para entregar Leche Oak Farms a sus Negocios, Mayoreo y Menudeo

- * Day Cares
- * Súper Mercados
- * Restaurantes

Servimos Eagle pass, Uvalde, Bracketville, Leakey, Camp Wood, Sabinal, Del Río.

830-513-0716, 830-968-9192

6 VERDADES ESPIRITUALES

1. Despertar no te vuelve más feliz, te vuelve más honesto.

El despertar espiritual no es una promesa de sonrisas constantes ni de calma eterna. Es, sobre todo, un encuentro brutal con la verdad. Te quita las anestésias emocionales, los discursos bonitos que usabas para justificar lo que dolía o no funcionaba. Empiezas a ver con claridad dónde te mientes, dónde te traicionas y dónde sigues actuando por miedo.

La honestidad que trae el despertar incomoda porque ya no puedes fingir que no sabes. Ya no puedes culpar al mundo de todo. Y aunque al principio se sienta pesado, esa honestidad es el primer acto real de amor propio. No te hace más feliz de inmediato, pero te hace más libre.

2. El ego no muere: aprende nuevos disfraces espirituales.

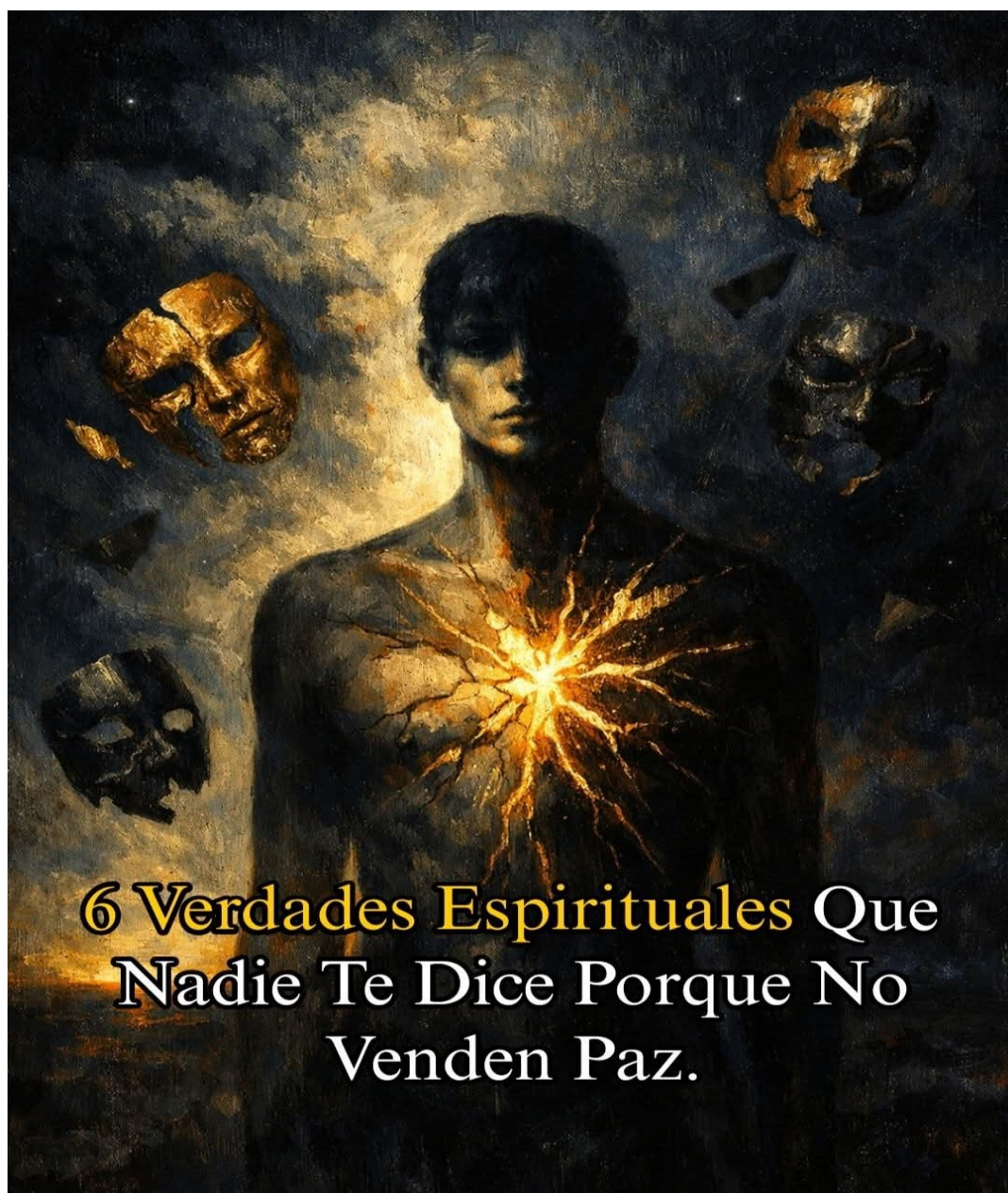
Uno de los grandes engaños del camino espiritual es creer que el ego desaparece. No se va. Se refina. Cambia su lenguaje, se viste de luz, de corrección, de "yo ya entendí". Deja de buscar aplauso evidente y empieza a buscar superioridad moral o espiritual.

El verdadero trabajo no es destruir el ego, sino aprender a verlo sin negarlo. Cuando crees que ya no lo tienes, es cuando más gobierna desde las sombras. La espiritualidad auténtica no te vuelve superior; te vuelve consciente de tus propias trampas internas.

3. Sanar no siempre se siente ligero, a veces se siente crudo.

Sanar no es flotar, es tocar. Tocar memorias que evitaste, emociones que enterraste, verdades que dolían demasiado. Muchas veces la sanación se siente como abrir una herida que parecía cerrada, pero que solo estaba cubierta.

Ese proceso puede ser incómodo, intenso y hasta agotador. Y aun así, es necesario. Porque



**6 Verdades Espirituales Que
Nadie Te Dice Porque No
Venden Paz.**

lo que no se siente, no se transforma. La ligereza viene después, cuando dejas de huir de lo que necesitaba ser mirado.

4. No todo vínculo que se rompe es una pérdida; algunos son liberaciones.

Nos enseñaron a medir el amor por la permanencia, pero no todos los lazos están hechos para durar. Algunos cumplen su función, enseñan lo que tenían que enseñar y luego se vuelven cadenas.

Cuando un vínculo se rompe, no siempre se pierde algo; a veces se recupera espacio, energía, identidad. Duele, sí. Pero también libera partes de ti que estaban encogidas para sostener algo que ya no resonaba con tu verdad.

5. La conciencia no te separa del dolor, te enseña a sostenerlo.

La conciencia no es un escudo contra el sufrimiento. No te vuelve inmune al dolor ni te coloca por encima de la experiencia humana. Lo que hace es darte presencia.

Aprendes a no huir, a no dramatizar, a no endurecerte. Aprendes a sentir sin romperte, a atravesar sin perderte. La conciencia no elimina el dolor, pero te devuelve la dignidad con la que lo atraviesas.

6. No todos entenderán tu cambio, y eso también es parte del camino.

Cuando cambias, rompes contratos invisibles. Dejas de cumplir expectativas, de jugar roles cómodos para otros. Y no todos estarán listos para eso. Algunos se irán, otros te juzgarán, otros intentarán que regreses a quien eras.

Aceptar que no todos te comprenderán es un acto profundo de madurez espiritual. No estás aquí para ser entendido por todos, sino para ser coherente contigo. Y esa coherencia, aunque solitaria a veces, es una forma silenciosa de paz real.

CHAPALAWGROUP.COM

CHAPA
LAW GROUP

* Car Accidents
* 18 Wheeler Accidents
* Oil Field Injury
* Products Liability
* Wrongful Death
* Catastrophic Injuries



1835 S. Veterans Blvd., Suite 2
Eagle Pass, Texas 78852

Miguel J. Chapa, Abogado

Salvador Salinas Jr., Paralegal
Board Certified - Personal Injury Trial Law
Texas Board of Legal Specialization

Office: 830.776.7626
Mobile: 830.968.1926
Facsimile: 888.783.8387

Maverick
HOME HEALTH

Life at Home Just go Better.

Call Us!
Ph: 773-5330



Toll Free: 1-866-352-2993 Support



TRUMP PROPONE CANCELAR LAS LICENCIAS DE TELEVISIÓN DE LAS CADENAS DE EU QUE LE SON CRÍTICAS

COLBERT "ES UN MUERTO VIVIENTE" AL QUE LA CBS DEBERÍA "PONER A DORMIR" DEBIDO A "SUS INEXISTENTES ÍNDICES DE AUDIENCIA", DIJO EL PRESIDENTE TRUMP, QUIEN ACUSÓ AL RESTO DE PRESENTADORES DE GOZAR DE "ALTOS SALARIOS" PARA EL "POCO TALENTO" Y LAS "BAJAS AUDIENCIAS" QUE TIENEN.

PERIÓDICO

El Latino®

¿ ESTÁS PENSANDO EN RELLENARTE LOS LABIOS? ESTO ES LO QUE TIENES QUE SABER

ESTADOS UNIDOS
Por Nina Agrawal
THE NEW YORK TIMES

Gianna Palumbo siempre pensó que sus labios eran demasiado pequeños para su rostro. Cuando vio en las redes sociales fotos de mujeres con rellenos en los labios, decidió, a los 20 años, someterse al procedimiento.

Palumbo, que ahora tiene 22 años, dijo que la gente suele halagar sus labios y, cuando se los agradece, también dice dónde se los hizo.

“Quiero normalizarlo, porque no es malo querer mejorar algo de tu cuerpo”, dijo Palumbo, quien vive en Buffalo, Nueva York.

Los rellenos labiales, en los que se inyecta ácido hialurónico para aumentar el volumen de los labios, son cada vez más populares entre pacientes jóvenes como Palumbo. En un informe de la Academia Estadounidense de Cirugía Plástica y Reconstructiva Facial, casi el 75 por ciento de los cirujanos plásticos encuestados dijeron que más personas menores de 30 años les solicitan inyectables como rellenos de labios y otros procedimientos cosméticos.

Algunos dijeron que con regularidad ven a pacientes que piden cosas específicas basadas en imágenes que vieron en línea, incluso de influencers que a veces utilizan filtros de foto o video para resaltar sus rasgos. Celebrities como Kylie Jenner también han despertado interés en el relleno de labios en los últimos años.

“La gente se informa en las redes sociales”, dijo Ashley Amalfi, cirujana plástica de Rochester y presidenta del subcomité de redes sociales de la Sociedad Estadounidense de Cirujanos Plásticos. Para contrarrestar la desinformación y proporcionar contexto, ella y los médicos con los que trabaja publican en Instagram y TikTok sobre rellenos y otros procedimientos, y anima a otros cirujanos a hacer lo mismo.

Si estás pensando en ponerte un relleno labial, esto es lo que los profesionales médi-



cos quieren que sepas.

Elige cuidadosamente a un médico y acude a una consulta

Comienza con una consulta para comparar tus objetivos y preocupaciones, y aprender lo que un médico puede hacer de una manera segura y de tal forma que se vea natural.

Busca un cirujano plástico o cirujano plástico facial certificado, un dermatólogo o un profesional médico que trabaje directamente bajo su supervisión, dijeron los expertos.

“Si vas al consultorio de un médico, lo más probable es que esté bien capacitado y utilice buenos productos”, dijo Theda Kontis, cirujana plástica facial en Baltimore y presidenta de la Academia Estadounidense de Cirugía Plástica y Reconstructiva Facial. “Si vas a una habitación de hotel o a un spa, no sabes lo que utilizan”, ni si hay un profesional médico cualificado disponible en caso necesario.

Piensa qué quieres y por qué

Los proveedores dijeron que los pacientes deben evitar los rellenos para emular los estándares de belleza que ven en las redes sociales, ya que pueden no ser seguros, alcanzables o de aspecto natural para su cara.

Amalfi dijo que siempre empieza con prudencia, con una sola jeringa de relleno, o incluso media jeringa, y así tiene la opción de añadir más posteriormente. Lo hace para crear un efecto natural y asegurarse de que los pacientes se sienten cómodos con el cambio. Tanto ella como otros expertos insisten en que hay que cerciorarse de que los pacientes realmente desean y se beneficiarían de los rellenos, y de que tienen expectativas realistas sobre los resultados.

Digamos, por ejemplo, que un paciente siente que sus labios no son simétricos. “Si veo eso y estoy de acuerdo con su evaluación, y creo que puedo hacerle feliz, entonces lo haré”, dijo Kontis. Pero si tienen labios muy finos y quieren parecerse a Angelina Jolie, dijo, “simplemente no va a suceder”.

Conoce lo que debes esperar

Durante el procedimiento, se aplicará una crema anestésica y luego se harán varias inyecciones de ácido hialurónico para esculpir el labio. Incluso con anestesia, el procedi-

miento puede ser doloroso, dijo Kontis. A veces los médicos también administran inyecciones de anestesia en la boca, como hace un dentista.

Después, los labios pueden estar hinchados y amoratados; una bolsa de hielo puede ayudar a reducir estos síntomas. El relleno tarda unas dos semanas en asentarse.

Si no te gusta el resultado, el médico puede disolver el relleno con otra inyección. Por lo demás, los labios volverán a su tamaño normal en unos seis a doce meses. Kontis dijo que si se aplican rellenos durante años, el organismo acumulará colágeno en respuesta, lo que podría aumentar el “tamaño normal” de los labios.

Investiga los riesgos para la salud

El mayor riesgo del procedimiento es que la aguja toque accidentalmente un vaso sanguíneo. Esto puede provocar la pérdida de flujo sanguíneo en la zona y la muerte del tejido. “En manos experimentadas, es poco probable que ocurra”, dijo Kontis.

Los médicos desaconsejan el uso de rellenos en mujeres embarazadas o en período de lactancia, y en personas que tengan heridas abiertas, como acné o quemaduras, o hayan tenido reacciones alérgicas a sustancias contenidas en el relleno.

Además, las personas con antecedentes de herpes labial o ampollas febriles pueden necesitar un medicamento antivírico después del procedimiento, ya que las inyecciones pueden causar brotes, dijo Kontis.

Algunas empresas de belleza y usuarios de las redes sociales han promocionado las “plumas” de hialurón —que utilizan alta presión para introducir ácido hialurónico en la piel— como una alternativa a las inyecciones. Pero la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos ha advertido contra el uso de estos productos no regulados y ha señalado que pueden causar infecciones, cicatrices y otras complicaciones graves.



CHEVROLET



#EXPERIENCEBROWN
#EXPERIENCIABROWN

2026 CHEVROLET SILVERADO 1500 WT



SAVINGS
\$32,746

EXTERIOR COLOR
Sterling Gray Metallic
INTERIOR COLOR
Jet Black, Vinyl Seat

2026 Chevrolet Silverado 1500 WT



SAVINGS
\$32,746

EXTERIOR COLOR
Summit White
INTERIOR COLOR
Jet Black, Vinyl Seat Trim

3860 US HIGHWAY 57 EAGLE PASS TX 78852-6267

SALES: (877) 593-7986

NOW HIRING



FORT DUNCAN
REGIONAL MEDICAL CENTER
Touching the Lives of Our Community.™

FULL-TIME

Excellent Sign-On Bonus

Now Hiring Full-Time

Physical Therapist and PTA

*Excellent Benefits and More!

Join us Now at our 101 - Private Bed Hospital!

For more info on your future at FDRMC contact daisy
rodriguez@uhsinc.com
www.fortduncanmedicalcenter.com



POR QUÉ LA ATENCIÓN MÉDICA SERÁ MÁS CARA PARA UNOS Y MÁS BARATA PARA OTROS EN 2026

ESTADOS UNIDOS

Por Berkeley Lovelace Jr. -
NBC News

En 2026 habrá una gran brecha en el costo de la atención médica en Estados Unidos.

Algunos finalmente podrán tener un respiro de los altos costos, ya que entrarán en vigor los precios más bajos negociados para fármacos de Medicare. Pero otros terminarán pagando más, ya que los créditos fiscales de la Ley de Cuidado de Salud Asequible u Obamacare expiran y la cobertura de Medicaid se vuelve más incierta en medio de recortes drásticos a los fondos estatales.

La brecha es el resultado de las decisiones tomadas por las dos últimas Administraciones. En 2022, el entonces presidente Joe Biden firmó la Ley de Reducción de la Inflación, que por primera vez otorgó a Medicare la autoridad para negociar los precios de algunos de sus más costosos medicamentos por receta. Y en julio, el presidente, Donald Trump, firmó la "Gran y Hermosa Ley", que recortó la financiación de Medicaid y no prorrogó los subsidios de Obamacare.

"Si tiene Medicare, hay buenas noticias", dijo Larry Levitt, vicepresidente ejecutivo de políticas de salud de KFF, un grupo de investigación no partidista. "Si tiene Obamacare o Medicaid, puede que las noticias sean malas para usted".

A partir del 1 de enero, entran en vigor los primeros precios negociados de los medicamentos para las personas con Medicare. Los nuevos precios más bajos se aplicarán a los diez más caros del programa, como los anticoagulantes Eliquis y Xarelto y los fármacos



para la diabetes Jardiance y Januvia. Casi 9 millones de personas mayores usan estos medicamentos.

Se estima que el próximo año los gastos de bolsillo para los medicamentos de la lista acordada se reducirán en más del 50%, en promedio, según un informe publicado este mes por la AARP; siete costarán menos de 100 dólares al mes. Una estimación independiente de los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid prevé que los afiliados ahorrarán 1,500 millones de dólares el próximo año.

La Ley de Reducción de la Inflación (IRA) también limitó en 2025 el gasto anual de los pacientes en medicamentos recetados para los beneficiarios de Medicare a 2,000 dólares; en 2026 aumentará a 2,100. Y en 2023, los gastos de bolsillo en insulina se limitaron a 35 dólares al mes.

La IRA "es una victoria histórica para millones de personas mayores", afirmó Leigh Purvis, directora de políticas de medicamentos recetados del Instituto de Políticas Públicas de la AARP, en una reciente llamada con la prensa.

Para Tom Howie, de Flint, Michigan, los cambios ya han tenido un gran impacto. Este hombre de 81 años tiene un largo historial de enfermedades cardíacas, varios infartos que le llevaron a someterse a una cirugía de cuádruple bypass en 1997.

En años pasados, gastaba hasta 8,000 dólares de su bolsillo en recetas médicas antes de alcanzar el llamado umbral catastrófico de Medicare, que normalmente lo superaba a mediados del verano. En 2025, alcanzó el límite de 2,000 dólares en el mes de mayo.

Howie, quien vive de ingresos

fijos, actualmente paga alrededor de 121 dólares por un suministro de tres meses de Eliquis, uno de los medicamentos clave para su corazón. Ahora espera que el copago baje en 2026.

"Es una gran diferencia", afirma Howie. "Básicamente, solo ingreso mi Seguridad Social y algo de dinero de mi plan 401(k)".

Pero la Ley de Reducción de la Inflación no ha tenido solo aspectos positivos. También ha acarreado inconvenientes inesperados, como el aumento de los precios para los nuevos medicamentos, según Richard Frank, investigador en estudios económicos y director del centro de políticas sanitarias de la Brookings Institution, un think tank no partidista.

Una de las disposiciones de la ley penaliza a las empresas por subir los precios de forma brusca de un año a otro. Como resultado, según Frank, las farmacéuticas están fijando precios cada vez más altos desde su salida al mercado.

Un informe publicado en octubre por el grupo de investigación sin fines de lucro Institute for Clinical and Economic Review reveló que el precio neto promedio de lanzamiento de 154 medicamentos nuevos aumentó un 51% en tres años, de 2022 a 2024, tras tener en cuenta la inflación y los descuentos. Entre los fármacos están Leqembi, que se usa para tratar la enfermedad de Alzheimer en fase inicial, y Casgev, una terapia génica para la anemia falciforme.

"No veo ninguna razón para creer que eso no vaya a continuar al menos durante un tiempo,

hasta que se iden algún tipo de medida política para abordar el problema", afirmó Frank.

Incertidumbre sobre Obamacare y Medicaid

Las medidas adoptadas por el Gobierno de Donald Trump y los legisladores republicanos han generado incertidumbre sobre los costes de la asistencia sanitaria para el año entrante.

Los subsidios mejorados de ACA, que ayudaban a mantener las cuotas asequibles, están a punto de expirar después de que los republicanos del Congreso se negaran a prorrogarlos. Según un análisis de KFF, un grupo de investigación sobre salud, algunos podrían pagar, en promedio, hasta un 114% más en primas cuando se combinan con los aumentos de tarifas de las aseguradoras el próximo año.

Los primeros datos de inscripción proporcionados por las autoridades de salud estatales ya muestran que, en comparación con el año pasado por estas fechas, más personas parecen estar renunciando a la cobertura de Obamacare o cambiándose a planes más baratos para 2026.

Los cambios en la financiación de Medicaid aprobados en el marco de la "Gran y Hermosa Ley" de Trump, incluido el fin de los incentivos financieros para que los estados amplíen Medicaid, entrarán en vigor en enero. Eso significa que en los 10 estados que no han ampliado Medicaid, los adultos con bajos ingresos seguirán en una "brecha de cobertura", dijo Levitt, lo que significa que ganan muy poco para pagar la cobertura de ACA, pero no reúnen los requisitos para Medicaid.

Anúnciate Con NOSOTROS

PERIÓDICO

EL LATINO

**REPARTIDO
GRATUITAMENTE**

**Redactamos, Diseñamos, Publicamos y
Difundimos tu Artículo ó Negocio**

Tú publicidad puede estar Aquí

**Diferencia tu negocio
de la competencia,
incrementa las ventas
de tus productos,
Negocio, ó Empresa**

**No busques
más. Contrata tu
publicidad hoy
con nosotros a
bajo costo.**

**Hacemos
que tu
Negocio
VENDA**

**Promueve los
servicios de tu
negocio**

**Utilizamos nuestras plataformas
para promover tu negocio**

facebook



WEB



www.noticiasellatino.net



periodicoellatino@yahoo.com.mx

Contáctate con Nosotros al:

830-968-5002

En la ciudad de Eagle Pass, Texas

La Guadalupeana

Primary Home Care Agency

"Para la salud de nuestras Familias"

**-Personal Care
-Home Management
-Medical Certified**

Licensed by:
The State Texas

Richard Garza - Administrator
Vanessa Garza-Hernández - Asst. Administrator

Ph. *830) 758-1307 Fax. (830) 757-8503
338 Monroe Street Eagle Pass, Texas

MAVERICK
A/C

CONTAMOS CON
SERVICIOS DE GRÚA

MAVERICK
REFRIGERATION

“CONTAMOS CON TODO LO
NECESARIO PARA SU NEGOCIO”

Hay cada vez más
establecimientos
como bares,
restaurantes,
panaderías,
heladerías,
supermercados, etc.

Esos locales
necesitan
congeladores,
expositores de
bebidas, expositores
horizontales y otros
equipos de
refrigeración
comercial.

1409 El Indio Hwy. Eagle Pass, TX 78852
Office: 830.773.3335, 830.773.3339
Ruben Mendoza Cel: 830.2133133

1623 Veteranos Boulevard
Eagle Pass, Texas

AGENTES DE ICE DISPARAN CONTRA UN VEHÍCULO EN MOVIMIENTO Y HIEREN A DOS PERSONAS

GLEN BURNIE, Maryland (AP) — Agentes de inmigración de Estados Unidos dispararon contra un vehículo en movimiento el miércoles por la mañana durante una operación de control y remoción, e hirieron a dos personas, informaron funcionarios locales.

Un portavoz del Departamento de Policía del Condado de Anne Arundel, en Maryland, dijo que ninguna de las personas baleadas tenía heridas que pusieran su vida en riesgo, y ambas fue-

ron llevadas al hospital.

La policía de Anne Arundel respondió a un reporte de un tiroteo que involucraba a agentes federales alrededor de las 10:50 de la mañana. Los agentes del Servicio de Inmigración y Control de Aduanas (ICE por sus siglas en inglés) fueron los únicos funcionarios involucrados en el tiroteo, según la policía.

Preliminarmente, la policía dijo que los agentes se acercaron a una furgoneta blanca, pero que el conductor del



vehículo intentó atropellarlos. Los agentes dispararon contra la furgoneta, que aceleró hasta detenerse en una zona boscosa, según la policía.

Las autoridades no revelaron las identidades de los heridos en el tiroteo.

La policía de Anne Arundel dijo que investigará el tiroteo, mientras que el FBI investigará la supuesta agresión contra los agentes y el ICE llevará a cabo una investigación interna.

OAG

THE LAW FIRM OF
OSCAR A. GARZA
INJURY ATTORNEYS

¿TE HAS VISTO EN UN
ACCIDENTE DE CARRO?
NO ESTÁS SOLO.
ESTAMOS AQUÍ PARA
AYUDARTE.

545 Quarry St Eagle Pass, Texas
830.757.2424

Estamos cerrando muy bien el 2025: Manolo



Saltillo, Coahuila de Zaragoza.- Durante un encuentro con su equipo de trabajo, el gobernador Manolo Jiménez Salinas revisó los resultados que en materia de seguridad, desarrollo económico, infraestructura y salud, entre otros, se tuvieron en el estado, resaltando el gran trabajo en equipo y la suma de esfuerzos que permitieron que en este 2025 Coahuila ocupara los primeros lugares nacionales en diversos indicadores y sus familias tuvieran una mejor calidad de vida.

Durante la reunión también

estuvieron presentes miembros de los poderes Judicial y Legislativo, diputados y diputadas federales, alcaldes y alcaldes, a quienes llamó a continuar trabajando en unidad por el bien de Coahuila.

En este encuentro además se revisaron los proyectos y programas que se estarán desarrollando el siguiente año, ya que también se revisó el tema del presupuesto, por lo que instó a seguir manteniendo finanzas sanas y un buen manejo de los recursos estatales.

Jiménez Salinas llamó a todo el equipo a mantener la unidad que ha dado grandes resultados en el Estado, mejorando la calidad de vida de las familias coahuilenses.

Recordó que los mejores indicadores en Seguridad, Desarrollo económico, generación de empleos y calidad de vida de Coahuila en este 2025 no son obra de la casualidad, sino el resultado de la suma de esfuerzos de los órdenes de gobierno y de los tres poderes, en conjunto con la sociedad civil y la iniciativa privada.

Asimismo, les exhortó a que en el 2026 no se baje la guardia y continúen trabajando de la mano por el bien de las familias coahuilenses y el desarrollo de nuestro estado.

Posteriormente, parte del equipo se reunió para celebrar la tradicional posada, en donde el gobernador Manolo Jiménez aprovechó para darles las gracias por todo este 2025 y les deseó que el 2026 llegue con mucho éxito y los exhortó a seguir trabajando con todo el próximo año y mantener esa cercanía con la población.

"Magnífica convivencia con grandes amigas y amigos de todo Coahuila. Muchas gracias por todo su apoyo en este 2025. Hoy nuestro estado es uno de los mejores para vivir en México", señaló el gobernador.

Jiménez Salinas les invitó a mantener la unidad y seguir blindando a Coahuila, recordando que a diferencia de otros estados, aquí tenemos los mejores indicadores y calidad de vida, y hay que mantenerlos.

Anúnciate Con NOSOTROS

PERIÓDICO

EL LATINO

**REPARTIDO
GRATUITAMENTE**

**Redactamos, Diseñamos, Publicamos y
Difundimos tu Artículo ó Negocio**

Tú publicidad puede estar Aquí

Diferencia tu negocio de la competencia, incrementa las ventas de tus productos, Negocio, ó Empresa

No busques más. Contrata tu publicidad hoy con nosotros a bajo costo.

Hacemos que tu Negocio VENDA

Promueve los servicios de tu negocio

Utilizamos nuestras platafotmas para promover tu negocio

facebook

Instagram

WEB



www.noticiasellatino.net



periodicoellatino@yahoo.com.mx

Contáctate con Nosotros al:

830-968-5002

En la ciudad de Eagle Pass, Texas

Tequila's CANTINA

(ANTIGUAMENTE BAR "EL LUGAR")

HORARIO
De Lunes a Viernes
4pm a 2am

Sábados y Domingos de
12pm a 12 am

HAPPY HOUR

2504 DEL RIO, BLVD. EAGLE PASS, TEXAS

RODEE'S

Country Fried Chicken

Old Fashion Country Cooking Since 1985

LIMITED TIME ONLY!

NEW! POPCORN CHICKEN

\$3.89

(830) 773-9189 1910 El Indio Hwy., Eagle Pass, Texas



El pontífice saludó a la multitud reunida en la plaza de la Basílica de San Pedro.



AFP Y DPA
global@gimm.com.mx

EL VATICANO.— León XIV urgió a Rusia y a Ucrania a tener el “valor” de negociar de forma “directa” el final de la guerra, e incidió en la situación humanitaria en Gaza, en su primera Navidad como Papa.

“Oremos de manera especial por el atribulado pueblo ucraniano, para que cese el estruendo de las armas y las partes implicadas, con el apoyo de la comunidad internacional, encuentren el valor para dialogar de manera sincera, directa y respetuosa”, dijo en su bendición navideña Urbi et Orbi.

Ucrania, invadida por Rusia desde febrero de 2022, espera la respuesta al plan actualizado de Estados Unidos para poner fin a la contienda. Las últimas conversaciones directas se produjeron hace medio año y no resultaron en ningún cese de las hostilidades.

“Fragil es la carne de las poblaciones indefensas, probadas por tantas guerras en curso o terminadas dejando escombros y heridas abiertas”, declaró antes en su homilía, durante la misa oficiada en la Basílica de San Pedro, en el Vaticano.

Insistió en que “ha amanecido un nuevo día” y “también nosotros formamos parte de este nuevo comienzo, aunque pocos todavía lo crean: la paz es real y ya está entre vosotros”.

En su sermón, el Papa destacó la difícil situación humanitaria en Gaza, después de una extenuante guerra de dos años entre Hamás e Israel que dejó decenas de miles de muertos y obligó a la población a desplazarse varias veces.

Recordó el dolor de ver “las tiendas de campaña de Gaza, expuestas desde hace semanas a la lluvia, el viento y el frío”, y los cientos de miles de gaseatas que enfrentan el invierno en condiciones extremas.

EL PAPA ORÓ POR LOS DESPLAZADOS EN GAZA

“TENGAN EL VALOR DE NEGOCIAR LA PAZ”

En su primer mensaje Urbi et Orbi como pontífice, León XIV abogó por una salida a la guerra entre Ucrania y Rusia, que además sea pactada de manera directa entre las partes

... pero Ucrania y Rusia no cesan ataques

Mientras el gobierno de Vladimir Putin analiza el nuevo plan de paz negociado entre representantes de Ucrania y Estados Unidos, el ejército del país invadido lanzó misiles británicos Storm Shadow y drones de largo alcance de fabricación nacional para atacar instalaciones rusas de petróleo y gas, entre ellas la refinería Novosvobodivka en la región de Rostov.

“Se registraron múltiples explosiones. El objetivo fue alcanzado”, dijo el Estado Mayor ucraniano en un mensaje difundido en Telegram.

En tanto, la defensa

También tuvo palabras para América Latina y sus líderes, y para los migrantes que “recorren el continente americano” en busca de un futuro mejor.

“Que el Niño Jesús inspire a quienes tienen responsabilidades políticas en América Latina para que, al enfrentar los numerosos desafíos, se le dé espacio al diálogo por el bien común y no a las



Foto: Reuters

Bomberos y rescatistas sofocan las llamas en un edificio atacado por drones rusos en Chernihiv, Ucrania.

antiaérea rusa derribó 25 drones ucranianos que se dirigían a Moscú, dijo el alcalde de la capital rusa, Serguéi Sobianin.

Dos de los cuatro principales aeropuertos que dan servicio a la capital limitaron sus operaciones durante un tiempo, reportó la autoridad rusa de aviación civil.

Además, el gobierno de Putin anunció la toma de

otra localidad en la provincia ucraniana de Donetsk.

“Unidades del grupo de fuerzas Sur han liberado la localidad de Sviato-Pokrovsk, como resultado de acciones decisivas”, indicó el Ministerio de Defensa.

Rusia ha logrado avances durante los últimos meses en Ucrania, con el epicentro de los progresos en Donetsk.

— Reuters y DPA

exclusiones ideológicas y partidistas”, señaló.

El único país de la región que mencionó en particular fue Haití, para el que pidió “que cese (...) toda forma de violencia y pueda avanzar por el camino de la paz y la reconciliación”.

Afirmó, la Navidad da un nuevo impulso a la Iglesia misionera, impulsándola a recorrer “los

caminos trazados para ella por la palabra de Dios”.

“Este es el camino de la misión: un camino hacia los demás. En Dios, cada palabra es una palabra dirigida; una invitación a la conversación, una palabra nunca cerrada en sí misma. Esta es la renovación que promovió el Concilio Vaticano II, que solo dará fruto si caminamos juntos con toda la humanidad”.

Foto: Reuters

ANUNCIA ACCIONES MILITARES EN NIGERIA

Trump lanza ofensiva contra el Estado Islámico

AFP
global@gimm.com.mx

WASHINGTON.— Donald Trump anunció que fuerzas estadounidenses lanzaron “numerosos” ataques mortales contra el Estado Islámico (EI) en el noroeste de Nigeria, y prometió más si esa organización mata más cristianos en ese país.

“Ya había advertido previamente a estos terroristas que, si no detenían la

matanza de cristianos, lo pagarían caro, y así fue esta noche”, escribió el presidente de Estados Unidos en su plataforma Truth Social.

Añadió que el “Departamento de Guerra realizó numerosos ataques perfectos” el día de Navidad, contra objetivos del Estado Islámico.

“Bajo mi liderazgo, nuestro país no permitirá que prospere el terrorismo islámico radical. Qué Dios bendiga a nuestras Fuerzas



Foto: Tomada de X @DeptofWar

El Departamento de Guerra de Estados Unidos difundió en redes un video del lanzamiento de cohetes desde una embarcación.

Armadas y les deseo una feliz Navidad a todos, incluidos los terroristas muertos, que serán más si continúa su masacre de cristianos”, añadió.

Los ataques son los primeros de las fuerzas militares estadounidenses en Nigeria bajo la nueva administración de Trump.



ESCALA LA TENSION EN HONDURAS

Cierran filas contra el triunfo opositor

Los candidatos Salvador Nasralla y Rixi Moncada rechazaron el triunfo de Nasry Asfura

DPA Y AFP
global@gimm.com.mx

Luego de que el Consejo Nacional Electoral (CNE) de Honduras declaró al conservador Nasry Asfura como ganador de las elecciones presidenciales con el 40.27% de los votos, los aspirantes perdedores rechazaron el resultado, denunciaron irregularidades y una presunta “imposición extranjera” vinculada al apoyo del presidente estadounidense Donald Trump.

La candidata del oficialista Partido Libertad y Refundación (Libre), Rixi Moncada, acusó al CNE de “asesinar” la democracia y sucumbir ante el “fraude” y la “imposición extranjera” tras declarar ganador a Asfura, del Partido Nacional.

“El CNE, atendiendo las instrucciones del imperio, asesinó nuestra incipiente democracia, pero nuestro pueblo no es ingenuo: la proclama del ‘presidente electo’ es un fraude y una imposición extranjera”, compartió en redes sociales. Instó a las autoridades a investigar presuntas irregularidades en el marco de los comicios.

El candidato por el Partido Liberal, Salvador Nasralla, quien quedó segundo en la contienda electoral por menos de un punto porcentual de diferencia respecto a Asfura.

También rechazó la declaración del CNE, asegurando que “no refleja la verdad completa del voto ciudadano”.

Lo sucedido en Honduras “es igual a lo que los líderes de izquierda lograron en Venezuela imponiendo a la fuerza a Nicolás Maduro”, lamentando que “se está tolerando un recuento limitado con el aval del presidente de Estados Unidos malinformados”.

La presidenta Xiomara Castro aseguró que permanecerá al frente del país hasta el próximo 27 de enero, “ni un día más, ni un día menos” de esta fecha en la que está previsto que inicie su mandato Nasry Asfura.

La mandataria hondureña adelantó que estará “informando en los próximos días sobre el cierre del año 2025 y la transición del gobierno”, que se prevé en manos del candidato del Partido Nacional.

En tanto, la Unión Europea felicitó a Asfura tras ser declarado el vencedor de las elecciones presidenciales celebradas el 30 de noviembre.

“Tras un largo y prolongado proceso y la proclamación de los resultados por el CNE, la UE felicita a Nasry Asfura por su elección como presidente de Honduras”, señaló un portavoz del bloque, que ha expresado el deseo de la UE de “trabajar” con el próximo presidente y “seguir comprometidos con trabajar en las prioridades comunes y profundizar la relación en todas las áreas de interés mutuo”.

UNA ELECCIÓN CERRADA

Casi un mes después de los comicios, el CNE dio el resultado oficial.



NASRY ASFURA

(Partido Nacional)

40.27
POR CIENTO
de los votos



SALVADOR NASRALLA

(Partido Liberal)

39.53
POR CIENTO
de los votos



RIXI MONCADA

(Libertad y Refundación)

19.19
POR CIENTO
de los votos

EL ‘PENNY’, LA MONEDA DE 1 CENTAVO DE DÓLAR, MUERE A LOS 232 AÑOS

ESTADOS UNIDOS
Por Victor Mather
THE NEW YORK TIMES
El penny, como se le llamaba a la moneda estadounidense de 1 centavo de denominación, murió el miércoles en Filadelfia. Tenía 232 años.

La causa fue su irrelevancia y su costo excesivo, dijo el Departamento del Tesoro.

Ya no se podía comprar nada con una moneda de 1 centavo, ni siquiera las llamadas “golosinas de centavo”. Además, el costo de acuñar la moneda de 1 centavo había subido a más de 3 centavos, un absurdo financiero que la condenó.

Los últimos pennies se acuñaron el miércoles por la tarde en Filadelfia. Funcionarios de alto rango del Tesoro estuvieron presentes en su viaje final. No se registraron últimas palabras.

En su apogeo, el centavo tuvo un inmenso impacto cultural. En la expresión “a penny for your thoughts”, era el precio de los pensamientos ajenos. Era un símbolo de la frugalidad, ahorrada y/o ganada, con la frase “a penny saved (is a penny earned)”, es decir a centavo ahorrado, centavo ganado. A veces podía ser bonito, como en la frase “a pretty penny”, usada para hablar de una cantidad grande de dinero; y otras veces caer del cielo, cuando se hablaba de “pennies from heaven”, sinónimo de la buena fortuna. ¿Y cuántas ideas nunca habrían salido a la luz sin que cayera la ficha, nos cayera el veinte o, como dice el dicho original, “the penny drops”?

Cuando se le recogía, se decía que traía buena suerte durante un período de 24 horas, una afirmación comúnmente hecha, pero que nunca fue probada por ningún estudio científico doble ciego.

En el lado más oscuro, un penny podía ser indudablemente malo, sobre todo cuan-



El centavo, que se pagaba por las ideas — en la frase coloquial “a penny for your thoughts” — , pero no por muchas otras cosas, murió el miércoles en Filadelfia. Tony Cenicola/The New York Times

do aparecía, por la expresión “turn up like a bad penny”.

Se le vio en películas (Penny Serenade o La canción del recuerdo en español) y protagonizó canciones (“Penny Lover”).

Su incursión en el calzado, concretamente en los mocasines llamados penny loafers, fue un gran éxito durante muchas décadas, y ese tipo de zapato con una ranura en la que cabe una monedita sigue estando disponible hoy en día.

En comparación, lo mejor que podía hacer la moneda de 5 centavos o nickle, era ser de madera, por la expresión “wooden nickel”, que es sinónimo de estafa.

A la moneda de 1 centavo estadounidense se le precedieron en la muerte su hermano menor, el medio centavo (1793-1857), y su

primo el penny canadiense (1858-2012). La moneda de un penique británica, nacida en el siglo VII, increíblemente, la sobrevive.

El penny estadounidense nació en 1793 en Filadelfia. Su progenitor fue Alexander Hamilton, primer secretario del Tesoro y principal autor de la Ley de la Moneda, que dio origen a la moneda de 1 centavo y a sus hermanas.

La moneda de 1 centavo pasó por varias reinenciones. Al nacer, llevaba una representación de la Dama de la Libertad. A partir de 1909, Abraham Lincoln ocuparía el anverso durante el resto de su metálica existencia.

El reverso de la moneda fue donde esta mostró más variedad, pues lo adornaron una cadena de 15 eslabones, una corona,

tallos de trigo y el Lincoln Memorial. En 2009 aumentaron las variaciones, con una cabaña de madera y otros diseños. Más recientemente se le estampó un escudo de la Unión.

Al principio, la moneda de 1 centavo era estrictamente una moneda de cobre. En 1943, debido a la escasez de cobre relacionada con el esfuerzo bélico, se convirtió por un año en acero recubierto de zinc. A partir de 1982, y hasta su muerte, el penny, tan asociado a su color cobrizo, era en realidad un 97,5 por ciento de zinc y solo un 2,5 por ciento de chapado de cobre.

A medida que la moneda de 1 centavo fue entrando en su largo declive, cada vez era más frecuente encontrarla tirada casualmente en algún tarro en casa de alguien o vertida ignominiosamente en una bandeja con la leyenda “Llévate un penny” en los comercios. Aumentaron las peticiones de que se le practicara la eutanasia, alegando su obsolescencia. Al final, el presidente Donald Trump firmó su sentencia de muerte en febrero.

Incluso después de fallecida, la moneda de 1 centavo no desaparecerá de inmediato. Hay unos 250.000 millones de pennies en circulación y seguirán andando por ahí, acumulando polvo, o quizá, de manera muy inusual, se utilicen para ayudar a completar algún pago. A medida que desaparezcan lentamente las últimas monedas de 1 centavo, las empresas no tendrán más remedio que redondear las transacciones a la moneda de 5 centavos más cercana cuando tengan que lidiar con dinero en efectivo.

Con la desaparición del penny, los ojos preocupados de los entusiastas de las monedas se vuelven ahora hacia su viejo amigo, el nickel. Su poder adquisitivo también se ha reducido casi a cero, y su fabricación cuesta más de un dime, es decir, una moneda de 10 centavos.

Texas WIC
Income Guidelines

If you or your children receive Medicaid, SNAP Food Benefits or TANF Cash Help, you meet the WIC income eligibility guidelines. You can still qualify for WIC even if you are not in these programs.

Start your application online at **TexasWIC.org** or call 1-800-942-3678.

Income Guidelines are effective May 1, 2025

Number of Household Members*	Gross Monthly Household Income**	Gross Yearly Household Income**
1	\$2,413	\$28,953
2	\$3,261	\$39,128
3	\$4,109	\$49,303
4	\$4,957	\$59,478
5	\$5,805	\$69,653
6	\$6,653	\$79,828

* A pregnant woman's household can be increased by the number of infants she is expecting. For more than 6 household members, call your local WIC office.

** Income can also be determined on a weekly or biweekly basis.

This institution is an equal opportunity provider.
©2020 All rights reserved.
Stock no. 13-85. Rev. 3/25

Guía sobre ingresos de WIC de Texas

Si tú o tus hijos reciben Medicaid, beneficios del programa SNAP o ayuda de dinero en efectivo de TANF, ya cumples con los requisitos de ingresos de WIC. Puedes recibir WIC aunque no estés en estos programas.

Llena tu solicitud en línea en **TexasWIC.org** o llama al 800-942-3678.

Guía vigente a partir del 1 de mayo de 2025

Número de personas en el hogar*	Ingreso bruto mensual del hogar**	Ingreso bruto anual del hogar**
1	\$2,413	\$28,953
2	\$3,261	\$39,128
3	\$4,109	\$49,303
4	\$4,957	\$59,478
5	\$5,805	\$69,653
6	\$6,653	\$79,828

* El número de personas en el hogar de una mujer embarazada aumenta según los bebés que espera. Si son más de seis personas, llama a la oficina local de WIC.

** Los ingresos también se calculan por semana o por quincena.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.
©2020 Derechos reservados.
Núm. de publicación. 13-85. Rev. 3/25

WIC Veterans
2525 N. Veterans Blvd.
830-773-1105

WIC Eidson
1175 Eidson Rd.
830-752-3000

DICIEMBRE 27 DEL 2025

VIENE DE LA PRIMERA PÁGINA

CONDADO DE MAVERICK

Por su parte, el punto número 12 del orden del día contemplaba la “discusión y la acción correspondiente para permitir que el Precinto 3 solicite fondos del Fondo Rotatorio Estatal de Agua Potable del año fiscal 2026 de la Junta de Desarrollo del Agua de Texas, PIF n.º 16789, para la distribución de la línea de agua en North Quemado”.

Ambos puntos del orden del día fueron incluidos en la reunión especial por la Comisionada del Precinto 3, Olga M. Ramos, quien ha estado trabajando en temas relacionados con el agua en el Precinto 3 durante varios años.

Inicialmente, cuando comenzó la reunión especial a las 3 p. m., solo estaban presentes el Juez del Condado, Ramsey English Cantu, el Comisionado Roberto Ruiz y la Comisionada Olga M. Ramos, pero posteriormente la recién nombrada Comisionada del Precinto 1, Yolanda P. Ramon, llegó tarde a la reunión.

La comisionada Ramos procedió rápidamente a aprobar el punto número 11 del orden del día, con el apoyo de la comisionada Ruiz, y no se llevó a cabo ninguna discusión antes de que fuera aprobado por unanimidad por Ramos, Ruiz, Cantu y Ramon. La comisionada Rossana “Roxi” Rios no estuvo presente durante esta votación, ya que se encontraba participando en un evento comunitario de distribución de juguetes navideños en su oficina del Precinto 2.

Tras la aprobación del punto número 11, la comisionada Ramos declaró que el Condado de Maverick, bajo su dirección, ya había solicitado subvenciones o préstamos similares a la Junta de Desarrollo Hídrico de Texas, pero lamentablemente estas solicitudes no fueron financiadas porque se evalúan mediante un sistema de puntuación y no habían obtenido la calificación suficiente para recibir los fondos. Ramos señaló que la acción de la Comisión consistía simplemente en presentar una solici-



tud para obtener estos fondos de la Junta de Desarrollo Hídrico de Texas.

El juez del condado, Cantu, señaló que el Condado de Maverick no había solicitado estos fondos de la Junta de Desarrollo Hídrico de Texas durante 38 años, hasta que la comisionada Ramos presentó la solicitud.

De manera similar, el punto número 12 del orden del día fue aprobado por unanimidad por la Comisión del Condado, con la moción presentada por la comisionada Ramos, secundada por Ramon, y aprobada por Cantu y Ruiz sin ninguna discusión.

Si bien los fondos de la Junta de Desarrollo Hídrico de Texas son importantes para los sistemas estatales de distribución de agua y alcantarillado, la clave reside en dónde se instalarán estas tuberías de agua a lo largo de la carretera US 277 Norte, en dirección a Lehmann Ranch Road y hacia el norte, hasta las tierras de Quemado dentro del condado.

Los contribuyentes del Condado de Maverick no fueron informados ni asesorados por los comisionados Ramos, Ruiz, Ramon y el juez del condado Cantu sobre las ubicaciones específicas donde se instalarían estas tuberías de agua propuestas en caso de que el Condado de Maverick recibiera uno o ambos fondos de subvención o préstamo de la Junta de Desarrollo Hídrico

de Texas.

Aunque la Comisión del Condado no reveló al público en la reunión la ubicación exacta de la instalación de estas tuberías de agua en caso de obtener los fondos de la Junta de Desarrollo Hídrico de Texas, quedó muy claro para los contribuyentes presentes en la reunión que el principal beneficiario de estas tuberías de agua propuestas serían los ambiciosos planes de desarrollo inmobiliario de uso mixto de Rubén Garibay y los inversores de la Autoridad Portuaria de Puerto Verde, que abarcan más de 3200 acres en el norte del Condado de Maverick, cerca o adyacentes a la carretera US 277 Norte, a lo largo de Lehmann Ranch Road, el Parque Industrial del Condado de Maverick, el Aeropuerto Internacional Conmemorativo del Condado de Maverick, las antiguas propiedades de Dos Republicas Coal Partnership en FM 1588 (Thompson Road), Normandy y Quemado.

Desde que aprobó una resolución en julio de 2023 para establecer una asociación público-privada con Puerto Verde Holdings, LLC, en relación con los derechos de permiso del puente internacional del condado de Maverick para un tercer puente internacional, la Corte de Comisionados del Condado de Maverick está gestionando los proyectos del Puente de Comercio Global

Puerto Verde, el Puente y Línea Ferroviaria Internacional Green Eagle y la Autoridad Portuaria de Puerto Verde con total secretismo y mínima transparencia, en detrimento de los contribuyentes del condado de Maverick. La poca información pública disponible sobre este desarrollo inmobiliario multimillonario de uso mixto, asociado con Rubén Garibay y sus inversores de Puerto Verde, proviene de las audiencias públicas obligatorias de la Junta de Transporte de Superficie de los Estados Unidos en 2024 y 2025, y de la presentación del proyecto de ley 74 por parte del representante estatal de Texas, Heriberto “Eddie” Morales, Jr., en la 89.ª Legislatura de Texas, que buscaba establecer un distrito de servicios públicos municipales conocido como Autoridad Portuaria de Puerto Verde en más de 3200 acres al norte del condado de Maverick.

Una inversión privada multimillonaria de esta magnitud en el norte del condado de Maverick requerirá un desarrollo significativo de infraestructura pública, como redes de agua potable, alcantarillado, servicios públicos, carreteras y autopistas, entre otros, para sustentar un desarrollo inmobiliario de uso mixto tan ambicioso. Sin una inversión en infraestructura pública, el proyecto podría no desarrollarse, reducirse en tamaño o los inversores privados tendrían que financiar la infraestructura de su proyecto. Evidentemente, un pequeño grupo de contribuyentes del condado de Maverick, propietarios de granjas y ranchos en estas áreas, se beneficiarán de la instalación de las redes de agua. Sin embargo, el principal beneficiario es Rubén Garibay y su grupo de inversores de Puerto Verde.

La Corte de Comisionados del Condado de Maverick ya no podrá ocultar los detalles reales de sus planes para el norte del condado de Maverick y deberá rendir cuentas, proporcionando total transparencia sobre todas las transacciones comerciales y gubernamentales del condado que se planifican, proponen, desarrollan y aprueban bajo los auspicios del gobierno del condado de Maverick. Manténganse informados.



The City of Eagle Pass Mayor and Council Members

Wish you a Happy & Safe Holiday Season!



William Davis
Mayor Pro-Tem



Mario E. Garcia
Council Place 3



Aaron Valdez
Mayor



Jessica Rey Ramon
Council Place 4



Elias Diaz
Council Place 2

And a Wonderful and Prosperous New Year in 2026!



Elija **JERRY MORALES**
Para
JUEZ DEL CONDADO
PLATFORMA I.M.P.A.C.T.O.
WWW.MORALESFORMAVERICK.COM

- ✓ **I** INFRAESTRUCTURA PARA TODOS
- ✓ **M** EMPLEADOS DE MAVERICK 1ERO
- ✓ **P** VIGILANCIA DE PUERTO VERDE
- ✓ **A** ADMINISTRACIÓN
- ✓ **C** SERVICIOS A RESIDENTES DE LA CIUDAD
- ✓ **T** CONFIANZA EN EMS

Voto Anticipado 17 al 27 de Febrero 2026 Día de Elección Martes 3 de Marzo 2026

“PRIMERO MAVERICK COUNTY”

PD, POL. ADV. by CANDIDATE.

CON MEDICAMENTOS, PERDIÓ PESO. TAMBIÉN SU LIBIDO. ¿SOBREVIVIRÍA SU MATRIMONIO?

ESTADOS UNIDOS
Por Lisa Miller
THE NEW YORK TIMES

Jeanne empezó a tomar Zepbound, un medicamento para perder peso como el Ozempic, en marzo de 2024. Ella y su marido, Javier, hablaron extensamente conmigo a principios de año sobre cómo se sentían con su cuerpo. Y con el cuerpo del otro. No habían tenido relaciones sexuales desde que Jeanne empezó a tomar el medicamento. Se enfurecieron el uno con el otro.

En una de nuestras entrevistas, Javier describió su desconcierto ante los cambios físicos y emocionales de su esposa, con quien se había casado hacía 15 años. “Le he dicho: ‘No te reconozco. Necesito un mapa’”, me dijo. Pidieron ser identificados por sus segundos nombres porque hablaban abiertamente de temas tan íntimos que muchas parejas no los ventilan, ni siquiera en privado.

Tras la publicación del artículo, me puse en contacto con ellos de vez en cuando. Para ser sincera, no estaba segura de que su matrimonio fuera a sobrevivir. Había sido testigo de la fuerte tensión que existía entre ellos cuando nos sentamos delante de un fuego crepitante en un restaurante mientras discutían si Javier apoyaba sinceramente la decisión de Jeanne de tomar el medicamento. Javier insistía en que sí. A Jeanne le preocupaba que él pensara en privado que ella estaba tomando la salida fácil. El ambiente era explosivo. Como padres de un único hijo, hablaron de divorcio.

En la primavera de 2025, durante una videollamada, noté un acercamiento entre ellos.



Jeanne sonreía, su lenguaje corporal era más relajado de lo que yo había visto antes. Dijo que su dinámica “ya no era tan ansiosa y enfadada” como antes. Javier, también sonriente, dijo que su relación “no era tóxica” ni “horrible”. Aún así, dijeron, no habían tenido relaciones sexuales. Ya habían pasado 14 meses.

Adelgazar había afectado a la imagen que Jeanne tenía de sí misma en muchos aspectos. Estaba más sana y más contenta con su aspecto (“¡Viva! Soy una persona pequeña”, dijo). Pero también estaba furiosa con el mundo por la manera en que había juzgado su cuerpo desde que ella tenía 17 años. Y estaba enfadada consigo misma por haber sido siempre tan indulgente: “una persona complaciente”, se decía a sí misma.

Como persona más delgada, encontró la capacidad de decir que no. El fármaco redujo sus ansias de comida y alcohol, pero sus efectos parecían ir mucho más allá. En el trabajo, empezó a hacerse oír. Estableció un toque de queda para las noches de juegos

con sus amigos, que solían prolongarse hasta altas horas, con alcohol de por medio. Ahora Jeanne bebía poco e insistía en estar en casa a las 11 p. m.

En el dormitorio, Jeanne se retrajo. Llevaba al menos cinco años sin desear sexo, me dijo. Quizá la culpa fuera de la menopausia. O tal vez fuera el antidepresivo que tomaba. Pero hasta antes de empezar a tomar Zepbound, Jeanne mantenía relaciones sexuales con Javier de todos modos. “Sentía que era mi responsabilidad”, me dijo. De algún modo, el medicamento, o la confianza que le inspiraban sus efectos, le permitían ser honesta. Y poner límites.

Javier quería ser paciente, pero a medida que Jeanne adelgazaba —perdió 27 kilos en el primer año— él se dio cuenta de que no sabía cómo llegar a ella emocionalmente. Para él, la ira de Jeanne parecía “acumulada”.

“Es algo que se ha estado reprimido y, de repente, la represión se rompió y se te viene encima”, dijo. Echaba de menos a la Jeanne de la que se enamoró.

Uno de cada ocho estadounidenses afirma haber utilizado un medicamento como el Ozempic, una revolución en el tratamiento de la obesidad epidémica y la diabetes, así como en la manera en que las personas lucen y se sienten. Pero a pesar del ensordecedor revuelo en torno a los fármacos milagrosos y los debates sobre delgadez y salud, asequibilidad y accesibilidad, Jeanne y Javier observaron que ningún médico les advirtió nunca sobre los cambios drásticos que pueden producirse en las relaciones cuando el cuerpo y la imagen de uno mismo experimentan una transformación radical. Los médicos que recetan estos fármacos suelen advertir a los pacientes sobre el costo y los efectos secundarios físicos —diarrea, estreñimiento, náuseas, vómitos—, pero rara vez hablan de las consecuencias personales, psicológicas o conyugales.

“Hay tanto empeño en que no cambie nada”, dijo Robyn Pashby, psicóloga clínica especializada en cuestiones relacionadas con la pérdida o el aumento de peso. “Cuando una persona cambia, cambia el sistema. Rompe ese contrato tácito”. Jeanne y Javier no tenían ni idea de lo desestabilizador que sería el medicamento para su sentido de sí mismos como pareja. Jeanne le dijo a su médico de cabecera que quería probar el fármaco, y él se lo dio.

“Nunca se me ocurrió preguntarme: ‘Bueno, ¿qué significa esto para nosotros?’”, dijo Javier.

Cuando me puse al día con Jeanne y Javier en noviembre, estaban sentados uno al lado del

otro en la videollamada, sonriendo. “Ya no soy virgen”, fue lo primero que anunció Javier. El largo período de sequía había terminado. También tenían otras noticias. Jeanne se había sometido a un lifting de pechos, brazos y abdomen, había perdido 4,5 kilos de piel suelta y se sentía fantástica. Tenía un nuevo trabajo y se iban a vivir a la costa oeste de Estados Unidos, donde estarían más cerca de la familia.

Durante el verano, Jeanne se puso a pensar en lo afortunada que era, me dijo. Había oído hablar de una mujer cuyo marido hacía continuamente comentarios degradantes sobre su cuerpo. “Simplemente, creo, agradecí que él aceptara mi cuerpo sin importar su tamaño”, dijo. Una mañana de septiembre, antes de que empezara la rutina laboral, Jeanne se volvió hacia Javier. “Creo que tenemos un poco de tiempo”, dijo.

Javier no necesitó más estímulo. “Fue como, ¡pum!”, dijo. “Me levanté de la cama, cerré la puerta, me quité la ropa. Fue maravilloso. Jeanne sonrió.”

El cuerpo más delgado de Jeanne es nuevo para ambos, y Javier echa de menos la calidez y el confort de su antigua voluptuosidad. “Ahora tengo que apretarla mucho para poder sentir algo”, dijo. “Y entonces, cuando la aprieto, todo se siente...”.

“Huesudo”, intervino Jeanne.

“... un poco huesudo”, dijo Javier.